Vortrag: "Älter werden... Wagnis oder Chance?"



Im Vortrag mit Dr. Marina Paljuh-Makowitzki wird der Frage nachgegangen, in welcher Weise Gefühle (innere Befindlichkeiten) körperliche und geistige Veränderungen in späteren Lebensphasen beeinflussen können. Im Vortrag werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, die Ihnen helfen können, Wege zu finden, angstfrei, d.h. in Würde und Zuversicht, zu altern.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und bitten um kurze Anmeldung.

Maria Kalkhofer: <u>0676 8260 4520</u> Verena Lang, BSc.: <u>0676 8260 4521</u> <u>cn.bergheim@salzburger.hilfswerk.at</u>

Termin	Do, <u>18.04.2024</u>
Zeit	14:00-16:00 Uhr
Ort	Seniorenzentrum St. Georg/Bergheim (Vereinsraum)
	Furtmühlstraße 2
	5101 Bergheim