

**Vortrag mit anschließendem Gespräch und  
parktischem Ausprobieren des Gehörten –  
herzliche Einladung des KBW-Bergheim.**

**Dr. Johanna Floss**, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin = Psychozoziale Beratung, System.  
Coaching und Supervision;  
**Petra Rituper**, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin = Psychozoziale Beratung und System.  
Coaching;

## **WO STEHE ICH EIGENTLICH? WAS EINE PARKGARAGE MIT MEINEM SELBST ZU TUN HAT**



Eine Parkgarage besteht aus mehreren Ebenen, so wie unser Selbst, das sich aus vier Ebenen zusammensetzt. Ist der Mensch mit seiner Identität im Einklang, bedeutet dies, dass sich seine vier Ebenen in Balance befinden. Wir wissen dann, wo wir stehen.

Wissen wir, auf welcher Ebene unser Auto geparkt ist, kommen wir schneller nachhause. So hilft uns auch die Kenntnis über unser Selbst, über unsere Ebenen, schneller wieder zu uns, in unsere Mitte zu kommen. Je mehr Bewusstsein wir darüber haben, umso erfüllter kann unser Leben sein.

Was diese vier Ebenen sind und wie wir diese in Balance halten oder bringen können, erfahren Sie in diesem Vortrag!

**WANN:** Freitag, den 8. November 2024

**WO:** Pfarrhof Bergheim

**Zeit:** 17.30 Uhr – ca. 20.00 Uhr

**Das KBW-Team freut sich auf Deinen/Ihren Besuch**  
(freier Eintritt – freiwillige Spende erfreut uns)